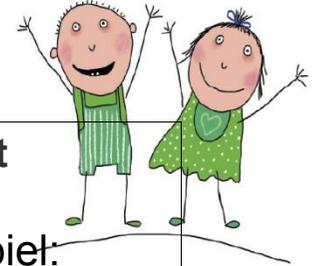


Beispiel eines Speiseplan



	Frühstück	Mittagessen	Brotzeit
Montag	Cerealien mit Milch und Obst	Dinkelnudeln mit Tomaten- Karotten-Paprika-Soße Naturjoghurt mit Waldfrüchten	<p>zum Beispiel: Brot mit verschiedenem Käse und Wurst Variationen, Grissini, Oliven, getrocknete Tomaten, Essiggurken, Kapern, Rosinen, Knäckebrot, Zwieback, Kichererbsen-, Gemüse- und Bananenchips, verschiedenes Dinkelgebäck, Mais-, Reis-, Amaranth-, Quinoawaffeln und etc.</p> <p>Zu jeder Nachmittagsbrotzeit wird Obst und, oder Rohkost der Saison angeboten</p>
Dienstag	Kamutbrot mit vegetarischem Aufstrich Obst	Putengeschnetzeltes mit Fenchel und Zucchini Hirse dazu Rohkostteller mit Schafskäse	
Mittwoch	Brezen mit Butter und Frischkäse Obst	Pastinake-Petersiliewürzel- Sellerie-Creme-Suppe Dinkelgries-Apfel-Schnitten	
Donnerstag	Warme Dinkeltoast- Sandwich mit Wurst und Käse Obst	Tofu Bratwürstchen, Grünkern- Gemüse Bratlinge und Kartoffelecken mit Kräuter- Quark Dip Gurken-Mais-Salat	
Freitag	Omelette mit Ziegenkäse und Baguette Obst	Lachs-Gemüse-Risotto Coctailtomaten mit Baby Mozzarella mit Olivenöl	